

おうちでカンタン！ 1日5分でできる健康法

# 親子スキンタッチ教室

なかなか寝ない

予約制

ときどき  
夜泣きがある

すっきり  
ウンチが出ない



ぜんぜん  
泣き止まない

もしかしたら、“自律神経のバランス”を  
くずしているかもしれません

- ◆対象：ねんね～はいはいのできるころまで
- ◆日時：毎週第4月曜日  
午前10時30分～11時30分
- ◆場所：2階 エステルーム
- ◆参加費：3,500円（税込）  
（お値段以上のプレゼントつき）
- ◆定員：2名
- ◆持ち物：バスタオル

★耳ツボシール  
★美ツボ押し  
プレゼント

子育て中に  
自分磨きもしませんか

## 【内容】

- ・1日5分でできる**ツボ健康法**
- ・リフトアップ&ダイエットの**耳ツボ**
- ・**お顔のツボ**押しでむくみ解消

予約は受付まで